

# **Planificación Futura: Es Posible y Necesaria**

*4 de Marzo del 2021*

# Mi Hermana Crystal



# The Arc



The Arc es la organización de base comunitaria mas grande a nivel nacional, abogando por y sirviendo a las personas con discapacidades intelectuales y de desarrollo y sus familias.

Nuestra red apoya a un millón de personas con discapacidad intelectual y de desarrollo (IDD), y a los miembros de sus familias en mas de 600 organizaciones estatales y locales en todo el país.



# ¿Qué es la Planificación Futura?

La planificación futura es la creación de una guía para personas con discapacidad intelectual y de desarrollo (IDD), para llevar a cabo una vida lo mas independientemente posible. Un plan es muy importante y especialmente en el futuro inmediato después de que el padre o el proveedor de cuidado ya no puede proporcionar apoyo.



# Pregunta Para El Grupo



¿Cuales son las barreras o obstáculos que enfrentas con relación a la planificación del futuro de su hijo/a?

# Barreras para la Planificación Futura

En los Estados Unidos hay entre 600,000 y 700,000 familias, donde un adulto con discapacidad intelectual o de desarrollo (IDD) está viviendo con miembros de una familia de adultos mayores, y no tienen ningún plan para el futuro de esa persona.

1. Falta de información
2. Dificultad para abordar problemas emocionales relacionados con la mortalidad del cuidador
3. Indisponibilidad de servicios apropiados
4. Dificultad encontrando servicios de abogados u otros profesionales

# Empezando el Proceso de la Planificación Futura

- Carta de Intención
- Decidiendo dónde vivir
- Financiando el futuro
- Apoyando decisiones cotidianas e importantes de la vida
- Actividades Diarias y de Empleo
- Haciendo contactos sociales

# Carta de Intención

- El enfoque está en la historia de la vida de la persona
- ¿Qué es mas importante para la persona? (incluya gente, lugares, características, las fiestas etc.)
- La familia y amistades ayudan a encontrar la manera de apoyar a la persona y la vida que quieren
- No necesita abogado para esta guía



# Decidiendo Dónde Vivir



- Algunas personas con discapacidad intelectual o de desarrollo (I/DD), viven:
  - Independientemente
  - Con miembros de su familia
  - En una casa comunitaria, con apoyo
- Ponerlos en contacto con expertos en viviendas para discapacitados, para encontrar opciones en la comunidad
- Identificar necesidades de apoyo y determinar como se encuentran
- Determinar como se pagaran tanto la vivienda como las necesidades de apoyo

# Financiando el Futuro



- ¿Son suficientes los fondos para pagar por las necesidades básicas y complementarias para mi hijo o hija?
- Una gran parte de nuestros planes financieros, es saber a que beneficios del gobierno tenemos derechos
- Algunas familias piensan que no necesitan hacer un plan porque no tienen suficiente dinero. TODAS las familias deben de crear un plan financiero complete, que incluya:
  - Beneficios públicos apropiados
  - Otros recursos privados, como un fideicomiso de necesidades especiales o cuentas ABLE.
  - **No se necesita abogado para las cuentas ABLE.**

**Para más información visite sobre las cuentas ABLE -**

<https://www.ablenrc.org/en-espanol/>

# Apoyando Decisiones Cotidianas e Importantes de la Vida



1. Trabaja con la persona para hacer decisiones y práctica habilidades de como hacerlas
  - Empieza con decisiones diarias
  - Discutir las maneras de como hacer decisiones
2. Configurar el apoyo formal o informal de la persona que quiere tomar decisiones
  - Apoyo informal: Asesoramiento, asistencia comunicando decisiones, aplicaciones de telefono u otro tipo de tecnología
  - Apoyo formal: Representantes de beneficiarias, representantes autorizados del cuidado de la salud, poder legal
  - Conservatoria o Tutela, limitadas o completas, como ultimo recurso. Límite la independendencia de la persona.

# Actividades Diarias y de Empleo

- ¿Qué trabajos y actividades son importantes or le gusta su hijo o hija?
- ¿Qué apoyo necesita su hijo o hija para poder participar en sus trabajos y en sus actividades?

# Haciendo Contactos Sociales

- Las personas con discapacidades pueden tener menos oportunidades para desarrollar relaciones fuera de sus familias
- La ampliación de la redes sociales pueden conducir a una mejor calidad de vida
- Piensa en maneras de incluir a su hijo o hija en la comunidad (iglesia, oportunidades de ser voluntaria, actividades escolares)

# Recursos en Español de la Planificación Futura



## Apoyos para la toma de decisiones

### ¿Qué apoyos están disponibles para ayudar a las personas con IDD a tomar decisiones?

Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés) tienen el mismo derecho a tomar decisiones sobre sus vidas que las personas sin discapacidades. Es importante reconocer y respetar ese derecho.

#### DECISIONES INDEPENDIENTES

La mayoría de las personas con IDD toman decisiones diarias por su cuenta sin el apoyo de otras personas. Ellas deciden qué ropa desean usar. Ellas deciden qué desean comer. Ellas deciden a dónde desean ir. Ellas deciden con quién desean hablar y pasar el tiempo.

#### APOYO EN LA TOMA DE DECISIONES

Al igual que las personas sin discapacidades, a veces las personas con IDD necesitan apoyo para tomar decisiones.



Es posible que necesiten que alguien les explique sus opciones.



Es posible que necesiten que alguien les explique las situaciones buenas y malas que pueden suceder cuando toman una decisión.



Es posible que necesiten ayuda para comprender la información que les dan los médicos, abogados, etc.



### ¿Debo utilizar un fideicomiso para necesidades especiales o una cuenta ABLE?

Los fideicomisos para necesidades especiales y las cuentas de la Ley para Alcanzar una Mejor Experiencia de Vida (ABLE, por sus siglas en inglés) pueden ser herramientas útiles para ahorrar dinero.

No afectan los beneficios públicos de una persona cuando se usan correctamente. Es posible que desee usar ambas herramientas, una de ellas o ninguna. Depende de la situación de su familia. A continuación, hemos enumerado algunas preguntas para ayudarlo a decidir qué herramientas pueden funcionar para su familia.

Si bien puede tomar estas decisiones por su cuenta, le recomendamos encarecidamente que hable con un abogado especializado en necesidades especiales o con un asesor financiero sobre cómo usar estas herramientas para brindarle el mejor apoyo a usted o a su familiar con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés). Puede encontrar una lista de profesionales financieros en nuestro [Directorio de Recursos](#). Por favor tenga en cuenta, que ciertos profesionales en el Directorio de Recursos solamente hablan inglés.



#### ¿Qué desea pagar?

Si bien los fideicomisos para necesidades especiales y las cuentas ABLE pueden pagar algunas de las mismas cosas, existen diferencias importantes.

Se supone que las personas con discapacidades que reciben

¡GRACIAS!

Correo electrónico:  
[futureplanning@thearc.org](mailto:futureplanning@thearc.org)



*Este seminario de web fue  
patrocinado por Walmart*