



¿Cómo Puede Ahorrar Dinero Mi Familia?

Ahorrar dinero es difícil para todos. Estos son algunos consejos sobre cómo usted y su familia pueden ahorrar dinero para el futuro.



Comience por mantener un presupuesto.

A muchas personas no se les enseña a elaborar un presupuesto para que puedan ahorrar dinero. Asegúrese de que su familia tenga las herramientas que necesita y conozca los pasos a seguir a fin de ahorrar para el futuro. El sitio web [MyMoney](#) del gobierno de los EE. UU. ofrece excelentes herramientas de educación financiera.



Asegúrese de que su familia esté recibiendo todos los beneficios públicos posibles.

Consulte la herramienta [Chequeo de Beneficios](#) del Consejo Nacional sobre el Envejecimiento para ver una lista completa de los beneficios que su familia podría recibir. Las recomendaciones se basarán en la información que usted ingrese en la herramienta, como su código postal, edad e ingresos.

Si alguien de su familia recibe Ingresos Suplementarios de Seguridad (SSI, por sus siglas en inglés) de la Seguridad Social y desea trabajar, hay varios programas que pueden ayudarlo a ahorrar dinero para lograr sus objetivos. Consulte el [Libro Rojo](#) de la Seguridad Social para obtener más información.

Si prefiere hablar con una persona, comuníquese con un [grupo local de asistencia legal](#). La asistencia legal puede ayudarlo a asegurarse de que su familia maximice todos los beneficios para los que usted califica.



Considere si su familia puede obtener ingresos adicionales.

Los sueldos son importantes para ayudar a las familias a ahorrar dinero.

Algunos estados ofrecen pagos a las personas que cuidan a un familiar con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD, por sus siglas en inglés). Comuníquese con la [agencia de IDD de su estado](#) para saber si su estado ofrece pago para cuidadores. Si desea obtener ingresos adicionales, podría considerar si usted u otro miembro de su familia puede obtener ingresos adicionales a través de un trabajo independiente, como transporte compartido o entrega de comidas.

Algunas familias piensan que las personas con discapacidades que reciben beneficios públicos no deben trabajar si desean mantener los pagos. Eso no es verdad. Si bien es posible que las personas no deseen o no puedan tener un trabajo de tiempo completo, si una persona trabaja, su familia tal vez tendrá más ingresos de los que tendrá si usted solo recibe beneficios.

[Los Centros de Trabajo Estadounidenses](#) (AJC, por sus siglas en inglés) y las [agencias estatales de Rehabilitación Vocacional](#) pueden ayudar a las personas con discapacidades a encontrar trabajo y desarrollar su carrera profesional. Estos centros están ubicados en todo el país. Ofrecen capacitación, asesoramiento profesional y servicios de empleo.



Busque maneras de reducir los gastos.

Busque maneras de gastar menos en determinadas cosas que tal vez desee pero que realmente no necesita. Algunas cosas comunes por las que las personas intentan pagar menos incluyen viajes, entretenimiento, cenas fuera de casa, ropa costosa y eventos deportivos.

Muchas familias que tienen un ser querido con una discapacidad gastan mucho dinero al pagar a las personas que ayudan a brindar apoyo a su familiar. Según la capacitación necesaria, busque personas de apoyo no remuneradas que puedan brindarle apoyo siempre que sea posible. Las personas de apoyo no remuneradas pueden incluir a otros familiares, amigos, miembros de la iglesia y del grupo social. Asegúrese de que su ser querido se sienta cómodo y conozca a quienes le brindan apoyo.



Considere abrir una cuenta bancaria si no tiene una.

Tener una cuenta bancaria es muy importante. Las personas que no tienen una cuenta bancaria deben confiar en opciones que pueden ser muy costosas, como prestamistas abusivos, adelantos en efectivo del salario o giros postales. Usar una cuenta bancaria ayuda a las familias a desarrollar puntajes de crédito y acceder a préstamos y tarjetas de crédito. El sitio web de la Comisión Federal de Comercio explica más sobre [cómo y por qué abrir una cuenta bancaria](#).

Muchas familias que no tienen cuentas bancarias piensan que no tienen suficiente dinero para abrir una cuenta o no confían en los bancos. Hay grupos que priorizan el desarrollo de productos para familias que pueden no tener muchos recursos. Las Instituciones Financieras de Desarrollo Comunitario (CDFI, por sus siglas en inglés) son bancos, cooperativas de crédito y otros grupos financieros que trabajan en forma individual con las familias para desarrollar habilidades de administración de dinero. También aceptan depósitos, otorgan préstamos y proporcionan otros recursos financieros a las familias. Puede encontrar un banco de CDFI cercana a usted a través de la [herramienta de localización de CDFI](#) que es parte de la Red de Financiación de Oportunidades.



Ahorre su reembolso de impuestos.

La temporada de impuestos es un momento excelente para que todos ahorren cualquier dinero que se les haya reembolsado. A veces, las personas con discapacidades no presentan una declaración de impuestos o se preocupan de que un reembolso de impuestos les haga perder sus beneficios públicos. Los reembolsos de créditos fiscales no se consideran ingresos. Los reembolsos de impuestos tampoco se consideran un activo durante al menos un año desde el momento en que una persona los recibe. Obtenga más información sobre [discapacidad e impuestos aquí](#). Si tiene preguntas, comuníquese con un [asesor financiero especializado en necesidades especiales](#).



Consulte si puede obtener una cuenta de desarrollo individual (IDA, por sus siglas en inglés).

IDAs son cuentas de ahorros que pueden utilizarse para ayudar a las personas con ingresos limitados a enfrentar las crisis financieras y ahorrar para objetivos importantes. Las IDA igualan los ahorros que usted deposita con dinero del gobierno. [Consulte aquí](#) para ver si existe un programa para el que su familia califica.



Considere usar una cuenta ABLE o un fideicomiso para necesidades especiales para ahorrar dinero destinado a su familiar con IDD.

Asegurarse de tener herramientas para ahorrar cuando tiene dinero adicional es la mejor forma de garantizar que su plan de ahorros esté implementado. Obtener dinero inesperadamente puede causar desafíos para una persona con IDD que recibe beneficios públicos. Las cuentas ABLE y los fideicomisos para necesidades especiales pueden ayudarlos a usted y a su familia a ahorrar dinero para un familiar con una discapacidad, sin perjudicar sus beneficios.