

Cómo hacer su propio plan de futuro



Un plan de futuro se trata de usted. Se trata de sus habilidades, intereses, capacidades, sueños, y metas. También se trata de qué ayuda quiere y necesita en su vida.

Parte de hacer un plan es pensar qué riesgos uno debe de tomar. Un riesgo es cuando decide hacer algo que puede no funcionar, donde las cosas pueden ir bien o pueden ir mal. Elaborar un plan es decidir qué riesgos está dispuesto a correr.



Puede obtener ideas o consejos de personas de confianza sobre los riesgos. Debe pensar en lo que dicen las personas de su confianza. A veces, es el consejo que recibe lo que puede hacerle reconsiderar ciertos riesgos. Otras veces, es usted quien puede decidir tomar el riesgo.



A veces las personas que amamos se preocupan por nuestra seguridad. Quieren convencernos de no hacer cosas que no pueden salir bien. Cuando ofrecen su consejo, escuche. Pregunte qué riesgos observan en su decisión. Pregunte qué cosas malas piensan que pueden ocurrir. Piense en qué podría hacer si ocurren esas cosas malas. Y después, decida lo que quiere hacer.



A veces las cosas no salen bien.
Y esto está bien. Todos aprendemos
de nuestras decisiones buenas o malas.
Si toma una mala decisión, no renuncie
a su meta. ¡Haga un nuevo plan!

**Contáctenos si necesita
más ayuda.**

**futureplanning@thearc.org
202-617-3268**


The Arc®

*Para las personas con discapacidades
intelectuales y de desarrollo*